

Medicina ESPORTIVA

Ortopedista e Médico do Esporte traz para São Carlos a experiência com atletas de alto rendimento para promover a Qualidade de Vida e o tratamento das lesões do dia a dia

Foto Michel Mazza



Qualidade de Vida – isso é o que todos procuramos. A medicina esportiva é a especialidade médica que promove Saúde e Qualidade de Vida através do Esporte, do Exercício ou da Atividade Física. Com formação acadêmica no Centro de Excelência em Medicina do Exercício e do Esporte do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da FMUSP e e experiência internacional em diversos países em competições com times e seleções de alta performance, o são-carlense Dr. Carlos Dorilêo, Ortopedista e Médico do Esporte, agora realiza atendimentos em São Carlos.

COMO É UMA CONSULTA COM MÉDICO DO ESPORTE?


- 1) Avaliação pré participação de atividade física - exames cardiológicos, laboratoriais e identificação de fatores de risco para lesões musculoesqueléticas, visando a prática segura de exercícios.
- 2) Orientações sobre Alimentação, Hidratação e Suplementação Esportiva Pré, Durante e Pós Exercício.
- 3) Promoção de Qualidade de Vida - Prescrição individualizada de exercícios de acordo com as características do (a)



Dr. Carlos Dorilêo
CRM 125817

- Especialista em Medicina do Exercício e do Esporte pela Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE)
- Especialista em Ortopedia e Traumatologia pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT/TEOT 11835)
- Médico da Seleção Brasileira de Futsal

paciente - mulheres, crianças, homens, idosos, gestantes, portadores de patologias crônicas – Obesidade, Diabetes, Hipertensão, Valvulopatias, Dislipidemia, Condromalácia, Osteoartrose, etc.

- 4) Prevenção de Lesões - Em conjunto com equipe multidisciplinar, periodização do volume e intensidade das cargas de treinos e competições (provas de corrida de rua, musculação, crossfit, body building, lutas atletismo, tênis, futebol, futsal, basquete, vôlei, handball, ciclismo, triatlon, golfe, wakeboard) prevenindo sobrecarga e overtraining e estabelecendo metas seguras de performance.
- 5) Diagnóstico e tratamento clínico e cirúrgico de lesões musculoesqueléticas. 



Serviço



Consultório 1: Rua João Moura, 627 - Pinheiros, São Paulo

(11) 3062-0511 / 3087-7111



Consultório 2: Avenida São Carlos 2505

1º andar – salas 8 e 9 – São Carlos

(16) 3411-3675



carlos.medicinaesportiva@hotmail.com



www.drCarlosDorileo.com.br



doutorcarlos.dorileo